

Припрема за наставнике први родитељски састанак



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

ИНСТРУКЦИЈЕ ЗА ОДЕЉЕЊСКЕ СТАРЕШИНЕ ЗА РЕАЛИЗАЦИЈУ РОДИТЕЉСКОГ САСТАНКА




ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Инструкције за одељењске старешине

Родитељи су веома важни у ситуацији суочавања детета са насиљем. Они су најважније особе за излазак детета из трауме. Разговарајте са родитељима на родитељским састанцима.

Зашто?

- Да би се деца осетила поново безбедно, школа треба да уради све што је у њеној моћи и ресурсима али је важно да упозна родитеље са тим активностима;
- Укажите родитељима и објасните да су осећања беса, кривице и туге нормална реакција на околности у којима се налазе али и да деца реагују различито;
- Упозорите родитеље да се обрате за помоћ уколико им није добро или приметите код деце понашања, емоције или размишљање које одудара од уобичајеног;
- Подсетите да су рутина, предвидљивост, структура, уобичајени породични ритуали веома важни;

-  **Запамтите да су сва понашања, колико год родитељима или наставницима изгледала чудно или непримерна, у ствари „адаптивна“ понашања и да је важно да прате децу, и по потреби, одведу на преглед изабраном педијатру, или се обрате психологу;**   **za svako dete**

ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Инструкције за одељењске старешине

- **Не инсистирајте са родитељима на учешћу у активностима јер сви морају имати могућност избора;**
- **Љутња и неповерење које осећају родитељи су оправдана осећања, требаће времена и озбиљно уложеног напора да се поверење у школе поврати;**
- **Разговарајте са родитељима о активностима које би могле да учврсте кохезију школе и целе заједнице;**
- **Поделите информације коме родитељи могу да се обрате ако им треба помоћ**
- **Начин на који деца реагују на кризну ситуацију може да варира у зависности од разних фактора, па и од узраста. Чак и деца која у почетку не изгледају као да су веома погођена могу у неком тренутку током наредних недеља почети да пролазе кроз фазе лошег понашања више него обично и да показују значајне знакове стреса. .**



ШТА РЕЋИ РОДИТЕЉИМА ТОКОМ РОДИТЕЉСКИХ САСТАНАКА?



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Шта рећи родитељима?

У мају је почео са радом електронски систем пријаве насиља за грађане, надлежне органе и установе у оквиру Националне платформе „Чувам те“ којом се превенира насиље које укључује децу.

Влада Републике Србије је формирањем платформе до сада омогућила информисање и обуку 5037 родитеља, 17036 ученика, 38011 наставника и 4844 васпитача и представља одличан образовно-васпитни ресурс.



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Драги родитељи можете пријавити насиље на
<https://cuvamte.gov.rs/>

The screenshot shows a web browser window displaying the website <https://cuvamte.gov.rs/>. The page features a green chalkboard background with the text "ЧУВАМ ТЕ" in large white letters, where the "Т" is replaced by a stylized figure of a man and a woman. Below this, it says "ЗАЈЕДНО СМО ЈАЧИ!". A pink button with the text "Кликни овде и ПРИЈАВИ НАСИЉЕ" is visible. The website also includes a navigation menu on the left with options like "НАЈНОВИЈИ ТЕКСТОВИ", "ТЕМА МЕСЕЦА", "АКТУЕЛНЕ ОБУКЕ", "ВИДЕО", and "КОНТАКТ". The browser's address bar shows the URL, and the Windows taskbar is visible at the bottom.



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА

unicef  za svako dete

ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

1. Информисање

- Свих 7 ресора координисано поставља информације – формалне у виду тога шта је насиље, које врсте постоје, како се препознају и коме грађани да се обрате; као и неформалне – савети психолога, чланци, видео клипови и све оно што доприноси саветовању и превенцији.
- Циљ је да грађани имају безбедно и јединствено место да се информишу и нађу одговоре и савете за најразличитије ситуације у развоју, усмеравању и подршци деци.

2. Онлајн обуке за наставнике, родитеље и ученике

- Када је пуштена у функцију имала је 5 обука, тренутно имамо 13 обука које покривају теме – вршњачког насиља, дигиталног, породичног, заштита деце са сметњама у развоју, сарадња полиције и школа у превенцији, трговина људима, деца која показују проблематично понашање, обуке за запослене у вртићу (на захтев вртића), улога породице...
- За обуке се регистровало око 65.000 јединствених корисника из 2.082 установе, што су скоро све установе (основне, средње и предшколске). Они су покрили 144.061 обука, а завршили 138.895 обука, што је изузетно висок проценат и говори о мотивацији и садржају самих обука.



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

3. Пријава насиља које укључује децу

- Сваки грађанин, дете, родитељ може путем онлајн форме која је креирана у виду једноставног упитника електронски да пријави било коју ситуацију насиља које укључује децу (као жртве или починиоце).
- Пријава се може поднети анонимно или не, може се приложити документ, слика, видео запис...
- Када се поднесе пријава добија се број пријаве чији се ток може пратити онлајн без логовања (само уносом шифре предмета), а могу се добити нотификације и путем мејла и/или телефона ако оставе те податке.
- Када се креира пријава, Тријажни тим пријаву упућује надлежним установама и органима. Умрежили смо око 2.700 ентитета – све основне и средње школе, све центре за социјални рад и службе социјалне заштите, све полицијске станице, здравствене установе, надлежне ресорне инспекције и основна и виша јавна тужилаштва.
- Грађани који су поднели пријаву ће моћи онлајн да имају увид у то којим установама је предмет упућен на поступање и да ли је поступање у току или је завршено, за сваку установу посебно.
- Циљ је да грађанима омоћимо да на једноставан начин пријаве насиља и поврате поверење у институције јер ће знати тачно ко поступа по њиховој пријави. Са наше стране, имаће увид у ефикасност поступања сваке установе, где се чека на поступање, а кроз време и анализе које мере су донеле позитивне резултате или нису зависно од тога да ли се ситуације насиља са истим лицима понављају или не; статистичке извештаје везано за врсте насиља, учеснике у смислу година, пола, понављања, изречених мера сходно врсти насиља и установи која поступа, а обезбеђујемо и већу одговорност целог Система с'обзиром да поступање чинимо транспарентнијим.
- Интерне пријаве од станае установа
- Основне и средње школе су кренуле са уносом пријава које код њих долазе од 23. јануара
- Преосталих 6 ресора са уносом пријава које долазе у њихове установе је почело 15. маја
- Овим ћемо по први пут на једном месту имати базу свих пријава насиља које укључују децу, без преклапања, са горе наведеним подацима и извештајима



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Шта рећи родитељима?

- **Слушајте ваше дете, препознајте њихова осећања; посветите им време и пажњу.**
- **Дозволите им да буду тужни. Не очекујте да буду јаки.**
- **Саслушајте њихове мисли и страхове без осуђивања.**
- **Поставите јасна правила и очекивања.**
- **Питајте их о опасностима с којима се суочавају, подржите их и разговарајте о томе како могу најбоље да избегну да буду повређени.**
- **Подстичите и стварајте прилике да буду од помоћи.**
- **Будите отворени, поделите информације кратко и искрено и одговорите на питања;**
- **Може се десити да дете показује: проблеме са спавањем, преокупираност страшним мислима, жаљење на физичке симптоме, безвољност, раздражљивост, захтевно понашање / не одвајање, проблеме са апетитом или концентрацијом, повлачење од других, затвор или мокрење у кревет, недисциплиновано понашање или непријатно реаговање према другима**
- **Виђајте се са људима које волите и радите са дететом ствари које воли. Потрудите се да будете у природи, парку...**
- **Ограничите гледање вести и време на социјалним мрежама; пратите шта ваше дете ради на телефону или компјутеру**



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Деци која дуже време показују ове знакове биће потребна стручна подршка

- **Повучена су или врло тиха, праве мало или нимало покрета**
- **Сакривају се или склањају од других људи**
- **Не одговарају другима, не говоре**
- **Екстремна и стална брига**
- **Физички симптоми — не осећају се добро, дрхте**
- **Главобоље, губитак апетита, различити болови**
- **Агресивна су, покушавају да повреде друге**
- **Збуњена су или дезоријентисана**



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

• Психолошка прва помоћ представља први одговор на кризну ситуацију са циљем обезбеђивања сигурности и заштите, стабиловања особа које су преживеле кризну ситуацију и повезивања са сервисима за помоћ.
• Основни принципи су:

1) враћање осећања сигурности и безбедности,

2) смиривање, враћање контроле над самим собом и својим окружењем,

3) повратак осећања припадања својој групи, одељењу, школи

4) подстицање наде и позитивног виђења будућности,

5) поновно успостављање ефикасности



ОДГОВОР НА КРИЗНЕ СИТУАЦИЈЕ И ТРАУМАТИЧНЕ ДОГАЂАЈЕ

Контакти за подршку:

Институт за ментално
здравље 063 868 17 57 / 063 868
22 17

Клиника за психијатрију 066
83 00 854 / 011 3662124 / 011 310
723

Платформа Министарства
просвете Чувам те
(cuvamte.gov.rs) – где можете
пријавити сваку врсту
насиља у школи

Онлајн подршка Друштва
психолога www.dps.org.rs -
psiholoskapodrskadps@gmail.com

Градска општина Врачар –
СОС за подршку 069 302-77-33

СОС телефон Министарства
просвете 0800 200 201 (од
8-15,30 часова),
zastitaodnasilja@prosveta.gov.rs

НАДЕЛ телефонска подршка
за децу 116111 и подршка за
родитеље 0800 007 000

УНИЦЕФ платформа за
заказивање онлине
саветовања са струч
њацима

[Savetovanje u doba krize - Sve je OK](#)

