



РЕПУБЛИКА СРБИЈА

Основна школа „Др Зоран Ђинђић“ Ниш,  
Ул. Павла Софрића бр. 30, 18116 Брзи Брод

e-mail: os.drzorandjindjic@gmail.com

мат.број: 17820796, пиб: 1072548211

тел-факс: 018/4542-868, 018/4150-0602

Поштовани родитељи!

Кризне ситуације и догађаји су саставни део живота. Свако од нас их различито доживљава, тако да од личног доживљава зависи да ли ће изазвати стрес, угрозити наше физичко или ментално здравље. Сада имамо ситуацију која је свим ученицима страна без обзира на то што нису били укључени у сам догађај, нити су били у непосредној близини. Без обзира на то, они имају сазнања о том догађају и вероватно ће показивати неке реакције што захтева Вашу и нашу подршку.

Сугеришемо да учините следеће:

- Причајте са ученицима о томе што се догодило и пажљиво слушајте шта желе да кажу;
- Подстакните их да наставе са својим дневним рутинама и обавезама, оно што иначе раде сваког дана;
- Обратите пажњу уколико се неки ученик/ца усамљује, мења понашање, постаје тужан/а, изузетно бурно реагује, укажите стручним сарадницима и родитељима ученика на промене понашања деце, јер, иако су то очекиване, уобичајене реакције на трагичну ситуацију и, премда болне, оне су део природног процеса суочавања са траумом, део су прорађивања искуства и опоравка.
- Уколико имате потребу или неких недоумица у вези са актуелном ситуацијом можете се обратити и стручној служби школе на мејл : [pedagog.oszdzj@oszdzj.edu.rs](mailto:pedagog.oszdzj@oszdzj.edu.rs) и телефон: 018 415 06 01 или 018 45 42 868

Ако овакве трауматске реакције трају дуже од неколико дана, потребна је психолошка кризна интервенција која представља психолошку прву помоћ и циљ .јој је стабилизација когнитивних и емоционалних процеса како би се смањила учесталост појаве дугорочних негативних последица догађаја.

За више информација потребно је да контактирате:

- СОС телефон Министарства просвете 0800 200 201 (од 8 до 15.30 часова), • мејл [zastitaodnasilia@prosveta.gov.rs](mailto:zastitaodnasilia@prosveta.gov.rs)
- Две линије за подршку Института за ментално здравље 063/8681757 и 063/8682217
- Онлајн подршку Друштва психолога, почевши од петка, <https://www.dps.org.rs/>
- Онлајн подршку коју пружа НАДЕЛ, број 161 у времену од 18 до 22 часа
- Клинику за психијатрију УКЦС —тим за подршку: 066/8300854, 011/3662124, 063/310723

Са ЦИЉЕМ пружања подршке ученицима, родитељима и запосленима у кризним ситуацијама, посебно Вас упућујемо на поступање у складу са приручником „Психолошке кризне интервенције у образовно-васпитним установама” који садржи прецизна упутства (<https://prosveta.gov.rs/wpcontent/uploads/2022/02/C5Psiholoske-krizne-intervencije-u-obrazovno-v-aspitim-ustanovama.pdf>)

Основна школа „Др Зоран Ђинђић“