

Поштовани,

Обраћамо Вам се испред Центра за младе "ЦЕЗАМ" у жељи да са Вама поделимо вест о пружању бесплатних услуга онлајн саветовања са психологом за младе узраста 15 до 30 година.

С обзиром на Вашу значајну улогу у животу и развоју младих, као и на поверење које уживате од стране ученика и њихових родитеља, сматрамо да би уз Вашу препоруку могли да допремо до оних којима је стручна подршка највише потребна.

ЦЕЗАМ је од 17.11.2024. пружа услугу е-саветовања којом се олакшава приступ разговору са стручњаком за ментално здравље свим младима у Србији, без обзира на место њиховог пребивалишта или могућности за физичку посету у ЦЕЗАМ-у. Тим стручњака сваким радним даном нуди бесплатну подршку младима узраста 15 до 30 година кроз разговор у трајању од 45 минута.

О Центру за младе - ЦЕЗАМ

Центар за младе је основала Радна група Владе Републике Србије за подршку менталном здрављу и безбедности младих. У Центру за младе пружа се бесплатна психосоцијална подршка младима узраста од 10 до 30 година. Млади који се суочавају са различитим развојним изазовима, недоумицама и кризама могу лако да закажу термин и поразговарају са стручњаком без упута и без здравствене књижице. Уз саветодавни рад са младима, Центар реализује и превентивни програм за младе различитих узраста, попут едукативних активности и активности за бригу о менталном здрављу (велнес програм), које теже унапређењу животних вештина, подстицању радозналости, јачању самопоуздања и отпорности на ризична понашања. У циљу дестигматизације менталног здравља и промоције активности ЦЕЗАМ-а, основана је и волонтерска група младих који су активни у организацији активности Центра. промовишу ЦЕЗАМ и подижу свест вршњака о менталном здрављу у својим заједницама.

О услузи е-саветовања

Како би се унапредила доступност наше примарне улоге у заједници, а то је пружање психосоцијалне подршке, формиран је тим стручњака који пружа услугу за саветовање о менталном здрављу на даљину, посебно ван Београда. Све заинтересоване младе особе могу да закажу свој термин у е-саветовалишту у пар кликова, путем веб презентације cezam.rs. Све што је потребно за е-саветовање је миран простор по жељи младе особе, стабилна интернет конекција, мобилни телефон или рачунар са камером и микрофоном.

Надамо се да ћете нам помоћи у разглашавању услуга е-саветовања, као и да ћете Вашим ученицима којима је подршка потребна препоручити разговор са стручњаком на један "клик".

Стојимо Вам на располагању за сва питања путем имејл адресе info@cezam.rs.

С поштовањем,

проф. др Милица Пејовић Милованчевић
Руководилац Пројекта кризне психосоцијалне подршке и
В.Д. директора Института за ментално здравље